

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARA VALERIANI**
Indirizzo **VIA E. L. CERVA 185, 00143 ROMA**
Telefono **3498686079**
Fax
E-mail **sa.valeriani@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 30/06/1980

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Da Ottobre 2016 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Presidio Ospedaliero Esperanto
 - Tipo di azienda o settore Riabilitazione, in regime domiciliare, di pazienti affetti da patologie neurologiche.
 - Principali mansioni e responsabilità Mansione di Terapista Occupazionale, in regime domiciliare, con adulti affetti da patologie neurologiche.

- Date (da – a) Da Ottobre 2013 a Dicembre 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ALM Associazione Laziale Motulesi
 - Tipo di azienda o settore Riabilitazione, in regime domiciliare, di pazienti affetti da patologie neurologiche ed ortopediche.
 - Principali mansioni e responsabilità Mansione di Terapista Occupazionale, in regime domiciliare, con adulti affetti da patologie neurologiche ed ortopediche.

- Date (da – a) Dal 6/03/2012 al 1/03/2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Santa Lucia IRCCS, Via Ardeatina 306, 00179 Roma

- Tipo di azienda o settore Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico, settore della cura e della riabilitazione.
- Principali mansioni e responsabilità Mansione di Terapista Occupazionale con bambini, adulti ed anziani. Individuazione, valutazione ed addestramento all'utilizzo di ausili per la vita quotidiana.
- Date (da – a) Da settembre 2005 a Giugno 2008 esperienza di lavoro presso la ONLUS Italia Solidale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Italia Solidale Vo.S.Vi.M., Via Santa Maria de' Calderari, 30 Roma
- Tipo di azienda o settore ONLUS operante nel settore dell'aiuto alle popolazioni in via di sviluppo tramite le adozioni a distanza.
- Principali mansioni e responsabilità Traduzione e redazione di testi in Spagnolo; organizzazione e gestione dei rapporti con le collaborazioni del Sud America e con i donatori italiani. Rapporti con i mass media.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Ottobre 2008 ad Ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, facoltà di Medicina e Chirurgia, laurea triennale in Terapia Occupazionale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie dell'area medico-scientifica e specifiche del settore della riabilitazione occupazionale.
- Qualifica conseguita Laurea in Terapia Occupazionale conseguita il 28/11/2011 con la votazione di 110/110 e lode
- Livello nella classificazione nazionale Corso di laurea triennale a ciclo unico
- Date (da – a) 2001-2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Ars Labor" di Roma autorizzato dalla Regione Lazio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di specializzazione in restauro di affreschi e materiali lapidei
- Qualifica conseguita Tecnico del restauro
- Date (da – a) 1999-2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Istituto per l'arte, l'artigianato ed il restauro" di Roma, autorizzato e riconosciuto dalla Regione Lazio.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di restauro di affreschi, tele e pittura su tavola.
- Qualifica conseguita Tecnico del restauro

- Date (da – a) 1994-1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Ginnasio Statale Platone di Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sezione sperimentale per la lingua inglese
- Qualifica conseguita Maturità classica (85/100)
- Livello nella classificazione nazionale Scuola Media Superiore

FORMAZIONE POST LAUREA

- Date (da - a) Settembre 2017
- Nome e tipo di formazione Corso base di Ginnastica Posturale Back-school
- Date (da – a) Settembre 2016
- Nome e tipo di formazione Diploma triennale di Shiatsu Namikoshi, Scuola italo-giapponese Shiatsu Namikoshi
- Date (da – a) Novembre 2015
- Nome e tipo di formazione Attestato di esecutore laico di Basic Life Support & Defibrillation (BLS-D)
- Date (da – a) Ottobre 2013 – Giugno 2014
- Nome e tipo di formazione Diploma internazionale di formazione completa del metodo Mézierès, JMC Formations
- Date (da – a) 6-7-8 giugno 2013 - 12-13-14 settembre 2013
- Nome e tipo di formazione Corso base teorico-pratico di riabilitazione della mano, San Benedetto del Tronto
- Date (da – a) Da Aprile 2012 a Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Verona, corso di perfezionamento in Terapia Occupazionale in età evolutiva
- Date (da – a) Dal 07/05/2012 all'8/05/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione per l'utilizzo del CO-OP (Cognitive Orientation to daily Occupational Performance) presso l'Università degli Studi di Verona

TIROCINI PROFESSIONALI

- Date (da – a) Da Maggio 2013 ad Ottobre 2013
- Nome e tipo di formazione Tirocinio volontario presso la ONLUS Raggio di Sole per la cura e l'assistenza di adulti con patologie legate al ritardo mentale

- Date (da – a) Da Ottobre 2008 ad Ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso **Centro di Medicina dell'Invecchiamento (Ce.M.I.)** del Policlinico Universitario "Agostino Gemelli" di Roma
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti geriatrici, patologie della mano e patologie neurologiche e degenerative del SNC. Somministrazione di MMSE, LOTCA-G, DASH, Indice di CATZ.**

- Date (da – a) Dal 1/03/2011 al 29/04/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso **il CPO** di Roma
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti mielolesi, neurologici ed affetti da patologie degenerative del SNC. Utilizzo dei principali ausili per la vita quotidiana.**

- Date (da – a) Dal 18/10/2010 al 26/11/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso **la Fondazione Santa Lucia** di Roma
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti affetti da patologie degenerative del SNC, mielolesi e neurologici.** Ho trattato pazienti pediatrici presso **la palestra bambini della Fondazione**, all'interno della quale ho portato avanti le ricerche e la parte pratica della mia tesi di laurea **“L'intervento del terapeuta occupazionale nel miglioramento della qualità di vita del bambino con grave compromissione motoria, attraverso la partecipazione all'ambiente”.** Per alcuni bambini della palestra ho realizzato **l'adattamento e la modifica dei giocattoli. Esperienza con ausili per la CAA di tipo tecnologico e non.**

- Date (da – a) Dal 3/05/2010 al 23/06/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso **l'Opera Don Guanella** di Roma
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti affetti da patologie psichiatriche.**

- Date (da – a) Dal 1/03/2010 al 30/04/2010 e dal 29/11/2010 al 31/01/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso **CAR** di Roma
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza nel settore dell'**età evolutiva con pazienti affetti da PCI e da patologie genetiche.**

- Date (da – a) Dal 14/12/2009 al 29/01/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso il **Centro Regionale Sant'Alessio Margherita di Savoia per Ciechi** di Roma.

- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti pediatrici ipovedenti e non vedenti, affetti da patologie genetiche.**
- Date (da – a) Dal 30/11/2009 al 29/01/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio professionale presso il **CTO di Roma**
- Principali esperienze di formazione Particolare esperienza con **pazienti mielolesi. Utilizzo dei principali ausili della vita quotidiana, esperienza nei trasferimenti e nella personalizzazione delle carrozzine.**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

ALTRA LINGUA

SPAGNOLO

- Capacità di lettura MOLTO BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Mi piace il lavoro d'equipe ed apprezzo molto gli ambienti lavorativi multi disciplinari e multi culturali; sono portata alla relazione, alla comunicazione, all'ascolto ed all'aiuto dell'altro. Credo nel lavoro di squadra in quanto permette di condividere risorse e conoscenze per ottenere risultati più alti rispetto a quelli che si otterrebbero con le sole proprie forze.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono portata all'organizzazione del lavoro e dell'ambiente ed alla pianificazione degli obiettivi da raggiungere. So muovermi bene sia in ambiti strutturati e codificati, sia in contesti che necessitano di maggiore creatività e meno strutture.

Capacità e competenze tecniche

Buona conoscenza del pacchetto Office, Mac OS X e posta elettronica

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Capacità di prendere decisioni autonome. Estrema pazienza, costanza e precisione nello svolgimento delle proprie mansioni.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Per eventuali referenze: Dott. ssa T. O. Alessia Tafani (coordinatrice del corso di Laurea in Terapia Occupazionale presso UCSC A. Gemelli di Roma). Dott. ssa T. O. Silvia Giuliani (Fondazione Santa Lucia di Roma).

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003."



FRONTE-PRATO BENE COMUNE

IL PROGRAMMA

SPAZI COMUNI E DIRITTI CIVICI

- Incrementare la manutenzione del verde in sinergia con i consorzi e sensibilizzarne i cittadini alla partecipazione.
- Riqualificare il campo da bocce per riportarlo alla sua originaria destinazione.
- Abbattimento barriere architettoniche, ripristino dei dossi di rallentamento in corrispondenza delle scuole ed estensione ad altre strade del quartiere, posizionamento di rampe per carrozzine.
- Attivarsi presso gli uffici preposti per ottenere il rifacimento dei marciapiedi esistenti e il posizionamento dei molti mancanti.

AMBIENTE

- Recupero e manutenzione delle aree verdi che rendono Prato Smeraldo e Fonte Meravigliosa un quartiere unico.
- Tutela e valorizzazione del Fosso della Cecchignola con l'istituzione del Monumento Naturale, favorendone la conoscenza e la fruizione attraverso escursioni guidate e la costante manutenzione dei sentieri ciclabili e pedonali che lo attraversano.
- Ottimizzazione della raccolta differenziata dei rifiuti attraverso l'installazione di ecocompattatori che incentivino il recupero di materiali come carta e plastica, con benefici economici per i cittadini.

MOBILITÀ

- Realizzazione di piste ciclo-pedonali interquartierali ecosostenibili (Fonte-Prato, Cecchignola, Colle di Mezzo e Millevoi) adeguando la rete di sentieri esistente.
- Adeguamento delle linee di trasporto pubblico del quartiere e del quadrante, al fine di garantire a tutti il diritto alla mobilità.
- Adeguamento della rotatoria del Dazio e opposizione al collegamento Via Kobler - Via di Vigna Murata.
- Visione d'insieme e collaborazione con i quartieri limitrofi perché le previsioni urbanistiche di Vigna Murata e Cecchignola non portino il quadrante al collasso.

DEMOCRAZIA E PARTECIPAZIONE

- Stimolare la partecipazione alla vita di quartiere tramite l'organizzazione di assemblee di quartiere più frequenti e più partecipate e di eventi culturali e sportivi per tutte le età anche tramite il coinvolgimento delle scuole.
- Organizzare iniziative di cura condivisa degli spazi comuni e momenti di convivialità e dibattito.